

# *séance maternité*

---





# séance de maternité

---

## *La semaine avant la séance*

*Les quelques jours avant la séance, évitez autant possible les aliments pouvant causer de l'inflammation, rétention d'eau, des brûlements d'estomac ou des ballonnements. Prenez soins de votre peau et vos lèvres en les hydratant bien. Aucun masque facial ou exfoliation la semaine avant la séance - ceci pourrait causer une poussée de boutons ou irritation de la peau.*



# séance de maternité

---

## *Le jour de la séance*

*Évitez de porter des sous-vêtements serrés qui pourraient marquer la peau. Prenez un bon déjeuner soutenant le matin et un bon diner léger. Surtout, prenez soins de bien vous hydrater la veille et le jour de la séance. Ceci vous aidera à vous sentir plus fluide dans les positions durant la séance et aide le corps à réduire l'enflure souvent présente en fin de grossesse.*

## *Quoi porter pour la séance?*

*Si vous désirez porter certains de vos vêtements pour la séance, je suggère d'apporter un ensemble plus décontracté et un autre plus propre et habillé. Le plus important pour vos vêtements est qu'ils soient bien ajustés, de la bonne taille et surtout, qu'ils soient confortables, étant moins fluide ou à l'aise dans nos mouvements durant la grossesse. On veut capturer de belles poses naturelles, où on ne semble pas toute coincée dans notre corps et notre linge.*

*Pour atteindre un résultat optimal lors de la prise de vue, des sous-vêtements de couleur peau, sans coutures et sans bretelles sont à prévoir. D'autres choix de sous-vêtements neutres (noir, beige ou blanc) agencés, de la bonne taille et sans coutures idéalement, sont également fortement conseillé; surtout si l'on fait des photos dans des robes translucides ou simplement en sous-vêtements.*

*Pour ce qui est des couleurs de vêtements, il faut faire attention aux motifs, petites rayures fines, gros logo distrayant, etc. On veut mettre l'emphase sur la splendeur de maman et sa belle rondeur.*



# séance de maternité

---



## *Maquillage et Coiffure*

*C'est le moment de se gâter un peu en prenant rendez-vous avec des professionnels pour te faire pomponner et être à ton meilleur pour la séance. Optez pour une mise en plis laissant les cheveux louses pour permettre du mouvement à la prise de vue.*

*Pour le maquillage, c'est selon vos goûts d'y aller pour un look plus naturel ou d'opter pour un look plus glamour. Le plus important à noter est d'accentuer un peu plus l'intensité du maquillage et ne pas avoir peur d'y mettre une couche de plus. Le résultat ne sera pas aussi intense en images.*



# séance de maternité

---

## **Garde-Robe Clients & Robes**

*Vous avez accès à toute la garde-robe clients avec votre séance.  
Il sera possible de choisir parmi une vaste sélection de robes, peignoirs,  
bodysuits, tissus et pleins d'autres accessoires pour agrémenter la séance.*

*Une collection variée pour enfants est disponible, au besoin.  
Des suggestions d'agencement de vêtements sont disponibles sur demande.*

*Il est demandé de faire le choix de robe & accessoires d'avance au  
moment de planifier la séance, afin de permettre du temps de préparation  
des accessoires et nettoyage des robes avant leur utilisation et prévoir les  
bons agencements de couleurs de fond pour créer vos oeuvres d'art.*





# *maternity session*

---





# *maternity session*

---

## *The week before the session*

*A few days before the session, avoid foods that may cause inflammation, fluid retention, heartburn or bloating as much as possible. Take care of your skin and lips by hydrating them well. No fask mask or exfoliation the week before the session - this could cause breakouts or skin irritation.*



# maternity session

---

## *The day of the session*

*Avoid wearing tight underwear that could mark the skin. Have a good hearty breakfast in the morning and a nice light lunch. Above all, take care to hydrate well the day before and the day of the session. This will help you feel more fluid in positions during the session and helps the body reduce swelling often present in late pregnancy.*

## *What to wear for the session*

*If you would like to wear some of your clothes for the session, I suggest bringing one more casual outfit and one dressier outfit. The most important thing for your clothes is that they fit well, are the right size and above all, that they are comfortable, being less fluid or comfortable in our movements during pregnancy. We want to capture beautiful, natural poses, where we don't look all stuck in our bodies and clothes.*

*To obtain optimal results when taking pictures, skin-colored, seamless and strapless underwear should be used. Other choices of matching neutral underwear (black, beige or white), of the right size and ideally seamless, are also strongly recommended; especially if you take photos in see-through garments or simply in underwear.*

*When it comes to clothing colors, you have to be mindful of patterns, small thin stripes, large distracting logos, etc. We want to emphasize mom's beauty and her beautiful roundness.*



# maternity session

---



## *Makeup and Hair Styling*

*It's time to treat yourself a little by making an appointment with professionals to get you dolled up and look your best for the session. Opt for a style that leaves your hair loose to allow movement when shooting.*

*For makeup, it's up to you to go for a more sophisticated look, natural or opt for a more glamorous look. The most important to note is to accentuate the intensity of the makeup a little more and not be afraid to add another layer. The results will not be as intense in the images.*

# maternity session

---

## *Client Wardrobe & Dresses*

*You have access to the entire client wardrobe with your session. It will be possible to choose from a wide choice of dresses, satin robes, bodysuits, fabrics and many other accessories to enhance the session.*

*A varied children's collection is available, if needed. Clothing arrangement suggestions are available upon request.*

*You are asked to choose your dress style and accessories in advance during the session planning, to allow time for preparing accessories and cleaning dresses before use, and planning the right background color schemes to create your works of art.*

