

Le Boudoir

*Qu'est-ce qu'une séance boudoir &
Comment bien s'y préparer.*



boudoir session

Qu'est-ce qu'une séance Boudoir?

Une séance photo boudoir est une expérience de photographie intime et souvent sensuelle, où le sujet (généralement une femme, mais pas exclusivement) est photographié dans des poses suggestives, mais élégantes et artistiques.

L'objectif principal d'une séance photo boudoir est de capturer la beauté, la confiance et la sensualité du sujet d'une manière artistique et flatteuse. Les photos résultantes peuvent être utilisées comme un cadeau romantique pour un partenaire, pour célébrer une étape de vie importante comme un mariage ou un anniversaire, ou tout simplement comme une forme d'expression personnelle et d'exploration de la féminité.

Les tenues portées lors de ces séances peuvent varier, allant de sous-vêtements délicats, lingerie, robes transparentes ou drapés artistiques, toujours selon le niveau de confort et de confiance du sujet photographié.

Il est essentiel que le sujet se sente à l'aise et en confiance pendant la séance. Une bonne communication entre la photographe et le sujet est primordiale pour s'assurer que les limites et les préférences sont respectées. Fondamentalement, une séance photo boudoir vise à capturer la beauté et l'essence même du sujet dans un cadre intime et élégant.

séance boudoir

La préparation

La semaine avant la séance

Évitez les aliments pouvant causer de l'inflammation, de la rétention d'eau, des brûlements d'estomac ou des ballonnements.

Prenez soins de votre peau et vos lèvres en les hydratant bien et régulièrement.

Aucun masque facial ou exfoliation la semaine avant la séance - ceci pourrait causer une poussée de boutons ou irritation de la peau.

N'utilisez pas de lotion autobronzante pendant les 2 semaines avant la séance. Celle-ci risque de causer des tâches inégales sur la peau et donner une teinte très orangée sur vos mains en plus de tacher les vêtements et tissus.

Le jour de la séance

Évitez de porter des sous-vêtements serrés qui pourraient marquer la peau. L'idéal est d'être sans soutien-gorge, de porter une culotte sans coutures, et des bas amples ou sans bas si la température le permet.

Prenez un bon déjeuner soutenant le matin et un bon diner léger. Surtout, prenez soins de bien vous hydrater la veille et le jour de la séance. Ceci vous aidera à vous sentir plus fluide dans les positions durant la séance.

séance boudoir

La préparation (suite)

Quoi porter pour la séance?

En ce qui concerne vos vêtements pour la séance, je suggère d'apporter un ensemble plus décontracté et d'autres ensembles plus osés dans lesquels vous vous sentez confortable.

Le plus important est de s'assurer que les ensembles soient de la bonne taille.

Pour un résultat optimal lors de la prise de vue, des sous-vêtements de couleurs agencées de la bonne taille sont fortement conseillés.

*On veut mettre l'emphase sur votre splendeur.
Apportez des ensembles dans lesquels vous vous sentez belle!*

*Un chemisier délicat est toujours gagnant en séance boudoir.
Un chandail de laine un peu lousse apporte aussi de beaux résultats.*

Vous êtes la REINE de votre séance alors n'hésitez pas à apporter plus d'ensembles que pas assez!

séance boudoir

(suite)

Maquillage et Coiffure

C'est le moment de se gâter un peu en prenant rendez-vous avec des professionnels pour se faire pomponner et être à son meilleur pour la séance.

Optez pour une mise en plis laissant les cheveux lous pour permettre du mouvement à la prise de vue.

Pour le maquillage, c'est selon vos goûts d'y aller pour un look plus naturel ou d'opter pour un look plus glamour. Le plus important à noter est d'accentuer un peu plus l'intensité du maquillage et ne pas avoir peur d'y mettre une couche de plus. Le résultat ne sera pas aussi intense en images, promis!

ATTENTION aux faux-cils! Si vous optez pour en poser, choisissez un modèle sobre qui ne donne pas l'impression que vos yeux sont fermés.



The Boudoir

*What is a boudoir session &
How to prepare well for it.*



boudoir session

What is a Boudoir Session?

A boudoir session is an intimate and often sensual photography experience, where the subject (usually a woman, but not exclusively) is photographed in suggestive, yet elegant and artistic poses.

The main goal of a boudoir session is to capture the beauty, confidence and sensuality of the subject in an artistic and flattering way. The resulting photos can be used as a romantic gift for a partner, to celebrate an important life milestone like a wedding or anniversary, or simply as a form of self-expression and exploration of femininity.

The outfits worn during these sessions can vary, from delicate underwear, lingerie, sheer dresses or artistic draping, always depending on the comfort and confidence level of the subject being photographed.

It is essential that the subject feels comfortable and confident during the session. Good communication between photographer and subject is crucial in ensuring that boundaries and preferences are respected. Fundamentally, a boudoir photo shoot aims to capture the beauty and essence of the subject in an intimate and elegant setting.

boudoir session

The preparation

The week before the session

Avoid foods that can cause inflammation, fluid retention, heartburn, or bloating.

Take care of your skin and lips by moisturizing them well and regularly.

No facial mask or exfoliation the week before the session - this could cause breakouts or skin irritation.

Do not use self-tanning lotion for 2 weeks before the session. This may cause uneven spots on the skin and give a very orange tint to your hands in addition to staining clothing and fabrics.

The day of the session

Avoid wearing tight underwear that could mark the skin. The best is to go without a bra, wear seamless panties, and loose socks or no socks at all if the temperature permits.

Have a good filling breakfast in the morning and a light lunch. Above all, take care to hydrate well the day before and the day of the session. This will help you feel more fluid in positions during the session.

boudoir session

The preparation (suite)

What to wear for the session?

As for your clothing for the session, I suggests bringing a more casual ensemble and other more daring sets in which you feel comfortable.

The most important thing is to make sure the sets are the right size.

For optimal results when shooting, color-matching underwear of the right size is strongly recommended.

*We want to emphasize your splendor.
Bring outfits that make you feel beautiful!*

*A delicate blouse is always a winner in a boudoir session.
A slightly loose wool sweater also brings great results.*

You are the QUEEN of your session so don't hesitate to bring more sets than not enough!

boudoir session

(suite)

Make-Up and Hair

It's time to spoil yourself a little by making an appointment with professionals to get dolled up and look their best for the session.

For your hair, opt for styling that leaves your hair loose to allow movement when shooting.

For makeup, it's up to your tastes to go for a more natural look or opt for a more glamorous and dramatic look. The most important to note is to accentuate the intensity of the makeup a little more and not be afraid to add another layer. The result will not be also intense in images, promise!

***BE CAREFUL** with false eyelashes! If you choose to wear them, select a sober model that does not give the impression that your eyes are closed.*

